

ATELIERS DE PREPARATION A LA MOBILITÉ

OBJECTIFS :

Cette préparation en amont du séjour doit permettre au futur candidat à la mobilité de sécuriser son parcours. Il s'agit de :

- Préciser son projet de mobilité et ses attentes
- Vérifier les compétences comportementales favorables à l'employabilité
- Valoriser ses caractéristiques pour prendre conscience de son identité sociale, et culturelle,
- Maîtriser les repères nécessaires au bon déroulement de son parcours (gestion de son budget, repérages géographiques, maîtrise des moyens de communication, ...)
- Appréhender l'environnement d'accueil dans ses dimensions géographiques, économiques, sociales et culturelles,
- Développer sa capacité d'adaptation pour une insertion professionnelle dégagee de tout problème périphérique à la formation

Prérequis	aucun
Modalités d'accès à la formation	Un entretien de positionnement de 7h maximum sera réalisé afin de vérifier les acquis, les attentes et les représentations du candidat.

LE CONTENU

Étape Positionnement :

✚ Entretien individuel de départ :

- Clarification des objectifs du projet mobilité : La motivation
- gestion de la situation de rupture : qui fait la démarche (la personne ou un tiers ?) A til prévu des parades aux difficultés prévisibles ? Quels sont les craintes, Les doutes ?

✚ Tests sous forme de QCM :

- Les aspects culturels, la connaissance du futur lieu de résidence
- La connaissance de la culture réunionnaise
- La connaissance du monde du travail et des systèmes de formation
- La connaissance sur le système de santé
- La connaissance sur la Gestion d'un budget
- La maîtrise des compétences clés

Test Map'UP : il s'agira de vérifier la vocation personnelle, les motivations intrinsèques et les mécanismes de fonctionnement optimum qui sont propres à la personne et qui pourraient lui permettre de savoir quels leviers actionnés afin de viser une mobilité réussie.

Atelier de préparation à la mobilité :

RESTITUTION Map UP : Les retours de l'intervenant Map Up serviront de fil conducteur au formateur AREP durant les 2 semaines.

- **ATELIERS AREP :**

Module	description
Module 1 : s'adapter en métropole	Le climat, les saisons et le rythme de vie, les distances et les moyens de transports, la connaissance des régions, la gestion du budget l'hébergement (avantages et contraintes) Préparer son installation : composer sa « valise » Vie pratique rassembler en un dossier toutes les pièces administratives essentielles au projet (carte identité...) ; Réflexion/ Impact de la crise sanitaire sur son projet
Module 2 : Interculturalité	Panorama historique de la Réunion Schéma culturel Réunionnais Interculturalité
Module 3 : développer son employabilité	La valeur du travail, le marché de l'emploi et l'employabilité en question (image personnelle et professionnelle, l'entreprise et sa culture...) le droit du travail (simplifié) les contrats de travail, l'alternance... les techniques de recherche d'emploi (TRE) séances filmées, connaissance de soi.

	Réflexion/ Impact de la crise sanitaire sur son projet	
	Module 4 : S'outiller pour communiquer	Utiliser les moyens de communication à partir des nouvelles technologies (whatAPPs...)
	Zoom sur les modules spécifiques	
	Proposition de modules courts en anglais si besoin (départ à l'étranger) Activités sportives qui permettront de souder le groupe, de développer l'esprit de cohésion et de solidarité Des temps d'échanges en partenariat avec des associations de métropole pourront être organisé, en visio-conférence	
PUBLIC	Toute personne ayant une idée projet de mobilité, projetant de travailler en métropole ou ailleurs, souhaitant se préparer avant le grand départ ! Lieux de résidence: toute l'île	
Durée	Durée de la session : 70h (sur 2 semaines => 1 en centre AREP ; 1 en internat) Rythme hebdomadaire 35 heures par semaine	
Délai d'accès	10 à 15 jours suite au positionnement	
Modalités et moyens pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> - Mises en situation (cas pratiques, phoning, .) - Ateliers collectifs (numériques, sportifs, échanges d'informations, communication, ...) - Entretiens individuels - Sorties pédagogiques - Interventions de professionnels - Formation dispensée en présentiel 	
Moyens techniques	<ul style="list-style-type: none"> - Ordinateurs portables avec connexion internet - Imprimantes /Téléphone site - Rétroprojecteurs et Paperboard 	
Lieux de formation	En centre AREP et Internat (en fonction de la micro région)	
Nombre de stagiaires prévus	140 (Groupe de 14 stagiaires) 10 sessions prévues en 2023	
Prescripteurs	MISSION LOCALE/POLE EMPLOI/CNARM/ animateurs et médiateurs AREP, structures associatives	
Planning prévisionnel	Septembre 2022 à DECEMBRE 2023	
Tarif	Cette prestation est prise en charge par le Conseil Départemental de La Réunion	
Accessibilités des locaux	<ul style="list-style-type: none"> - Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. - Internat : l'AREP, prend soin de louer des locaux accessibles aux personnes porteuses d'handicape 	
Référent	Mme VARECHY Adélie - 0692 07 39 68 , Mail : varechy.adelia@arep.re	