

SESSIONS D'ADAPTION A LA MOBILITÉ



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

<p>Les objectifs</p>	<p>Cette préparation en amont du séjour doit permettre au futur candidat à la mobilité de sécuriser son parcours.</p> <p>Il s'agit de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Préciser son projet de mobilité et ses attentes - Vérifier les compétences comportementales favorables à l'employabilité - Valoriser ses caractéristiques pour prendre conscience de son identité sociale, et culturelle, - Maîtriser les repères nécessaires au bon déroulement de son parcours (gestion de son budget, repérages géographiques, maîtrise des moyens de communication,) - Appréhender l'environnement d'accueil dans ses dimensions géographiques, économiques, sociales et culturelles, - Développer sa capacité d'adaptation pour une insertion professionnelle dégagée de tout problème périphérique à la formation
<p>Les objectifs pédagogiques</p>	<p>À l'issue de la session, le stagiaire sera en mesure de</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Réaliser le bilan de ses compétences et mesurer leur transférabilité vers le poste visé ✓ Mettre en valeurs ses réussites, ses spécificités et ses atouts pour le poste visé ✓ Mettre en pratique les repères nécessaires au bon déroulement de la formation (gestion de son budget, repérages géographiques, maîtrise des moyens de communication)
<p>Le contenu</p>	<p>Étape de positionnement :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ Entretien individuel de départ : <ul style="list-style-type: none"> • Clarification des objectifs du projet mobilité : La motivation • Gestion de la situation de rupture : qui fait la démarche (la personne ou un tiers ?) A-t-il prévu des parades aux difficultés prévisibles ? Quels sont les crainte, Les doutes ? ✚ Tests sous forme de QCM : <ul style="list-style-type: none"> • Les aspects culturels, la connaissance du futur lieu de résidence • La connaissance de la culture réunionnaise • La connaissance du monde du travail et des systèmes de formation • La connaissance sur le système de santé • La connaissance sur la Gestion d'un budget • La maîtrise des compétences clés <p>Test Map'UP : il s'agira de vérifier la vocation personnelle, les motivations intrinsèques et les mécanismes de fonctionnement optimum qui sont propres à la personne et qui pourraient lui permettre de savoir quels leviers actionnés afin de viser une mobilité réussie.</p> <p>Atelier de préparation à la mobilité RESTITUTION Map UP : Les retours de l'intervenant Map Up serviront de fil conducteur au formateur AREP durant les 2 semaines.</p>

SESSIONS D'ADAPTION A LA MOBILITÉ



Association Réunionnais
d'Education Populaire



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

La session se déroule sur 2 semaines consécutives en internat.

Module 1 : s'adapter en métropole

- Le climat, les saisons et le rythme de vie, les distances et les moyens de transports, la connaissance des régions, la gestion du budget l'hébergement (avantages et contraintes)
- Préparer son installation : composer sa « valise » Vie pratique rassembler en un dossier toutes les pièces administratives essentielles au projet (carte identité...)
- Réflexion/ Impact de la crise sanitaire sur son projet
-

Module 2 : Interculturalité

- Panorama historique de la Réunion
- Schéma culturel Réunionnais Interculturalité

Module 3 : développer son employabilité

- La valeur du travail, le marché de l'emploi et l'employabilité en question (image personnelle et professionnelle, l'entreprise et sa culture...) |
- Le droit du travail (simplifié), les contrats de travail, l'alternance...
- Les techniques de recherche d'emploi (TRE) séances filmées, connaissance de soi ;
- Réflexion/ Impact de la crise sanitaire sur son projet

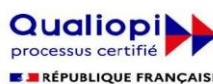
Module 4 : S'outiller pour communiquer

Utiliser les moyens de communication à partir des nouvelles technologies

- **Zoom sur les modules spécifiques**
- Proposition de modules courts en anglais si besoin (départ à l'étranger

Activités sportives qui permettront de souder le groupe, de développer l'esprit de cohésion et de solidarité
Des temps d'échanges en partenariat avec des associations de métropole pourront être organisé, en visio-conférence

SESSIONS D'ADAPTION A LA MOBILITÉ



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Public cible	Bénéficiaires du RSA qui envisagent un parcours de mobilité via le CNARM Lieux de résidence: toute l'île
Déroulement de la session	1 semaine à 2 semaines en amont : Information collective et positionnement (7h maxi) Durée de la session : 78h en internat (sur 2 semaines retour domicile le weekend)
Modalités Pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> - Mises en situation (cas pratiques, phoning,....) - Ateliers collectifs (numériques, sportifs, échanges d'informations, communication,) - Entretiens individuels - Sorties pédagogiques - Interventions de professionnels
Moyens Techniques	<ul style="list-style-type: none"> - Ordinateurs portables avec connexion internet - Imprimantes - Rétroprojecteurs et paperboard - Téléphone site
Lieux de la formation	<ul style="list-style-type: none"> - Centre FOS PTT de la Plaine des cafres , centre FOS PTT de la Saline
Nombre de stagiaires prévus	<ul style="list-style-type: none"> - Groupe de 10 personnes minimum - 11 sessions prévues
Orientation et repérage	<ul style="list-style-type: none"> - Mission locale/Pôle Emploi/CNARM/ animateurs et médiateurs AREP, structures associatives
Calendrier prévisionnel	<ul style="list-style-type: none"> - De Mars 2021 à décembre 2021
Tarif	Cette prestation est prise en charge par le Conseil Départemental de La Réunion
Accessibilité RQTH	Cette formation est accessible aux personnes porteuses de handicap
Contacts	Adélia VARECHY – 0692 07 39 68 Le secrétariat AREP : Mme Christiane Araye/Mme Alicia Comtois 0692 08 29 94 // 0262 35 07 57